

Φύλλο Εργασίας: Εμμηνορυσιακός κύκλος – Βιολογία Α' Λυκείου

Εισαγωγικές ερωτήσεις

- α. Τι ονομάζουμε περίοδο;
- β. Πότε εμφανίζεται για πρώτη φορά;
- γ. Πόσες μέρες διαρκεί;
- δ. Πότε σταματά η περίοδος;
- ε. Τι ονομάζουμε εμμηνορρυσιακό κύκλο και πόσο διαρκεί ένας κύκλος;

Τώρα μπορείτε να παρακολουθήσετε την προσομοίωση και να ασχοληθείτε με τις δραστηριότητες 1 έως 3.

Δραστηριότητα 1^η

α. Γιατί εμφανίζεται η περίοδος; Τι αποβάλλεται στην περίοδο;

- β. Ποια ημέρα θεωρείται ως η πρώτη μέρα του έμμηνου κύκλου;
- ι. η ημέρα έναρξης της περιόδου ii. η ημέρα λήξης της περιόδου iii. η ημέρα της ωορρηξίας
- γ. Να συμπληρώσετε τις προτάσεις.
Ανώριμα ωάρια υπάρχουν στις ωοθήκες των κοριτσιών από τη _____.
- Η ωρίμανση ωαρίων αρχίζει από την _____.
- δ. Ποια ημέρα του κύκλου γίνεται η ωορρηξία;
- ε. Γιατί ξαναπαχαίνει το ενδομήτριο μετά την περίοδο;

στ. Να υπολογίσετε πόσα περίπου ωάρια ωριμάζουν σε μία γόνιμη γυναίκα κατά τη διάρκεια της ζωής της.

ζ. Η Μαρία και ο Γιάννης αποφάσισαν να κάνουν παιδί και σκέφτονται σε ποιες μέρες του κύκλου της Μαρίας, αν έχουν σεξουαλική επαφή, η Μαρία θα μπορούσε να μείνει έγκυος.

i. Αν η περίοδος της Μαρίας ξεκινά την 1^η Φεβρουαρίου, τότε μπορεί να μείνει έγκυος;

ii. Αν το ωάριο της Μαρίας δεν γονιμοποιηθεί, τότε αναμένεται να έχει την επόμενη της περίοδο;

iii. Αν η Μαρία έχει ωορρηξία σήμερα, ποια η πιθανή μέρα γονιμοποίησης του ωαρίου;

η. Τι είναι η αντισύλληψη; Μπορεί η ημερολογιακή μέθοδος να χρησιμοποιηθεί ως αξιόπιστη μέθοδος αντισύλληψης;

Δραστηριότητα 2^η

Να αντιστοιχίσετε τις ημέρες του έμμηνου κύκλου (Στήλη Α) με τα γεγονότα που συμβαίνουν στο αναπαραγωγικό σύστημα της γυναίκας (Στήλη Β).

Στήλη Α

1. 1^η-5^η μέρα
2. 6^η-13^η μέρα
3. 14^η μέρα
4. 15^η-28^η μέρα

Στήλη Β

- α. αποβολή ωαρίου που δε γονιμοποιήθηκε και επαναφορά ενδομητρίου
- β. συνέχιση πάχυνσης ενδομητρίου
- γ. ωρίμανση ωαρίου & πάχυνση ενδομητρίου
- δ. ωορρηξία

Δραστηριότητα 3^η

Να συμπληρώσετε το κείμενο.

Από την ωρίμανση ενός ωαρίου μέχρι την ωρίμανση του επόμενου, σε περίπτωση που δεν συμβεί _____, συμπληρώνεται ένας κύκλος που ονομάζεται _____. Ο κύκλος αυτός διαρκεί περίπου _____ ημέρες.

1^η – 5^η ημέρα: Το ωάριο που δεν έχει γονιμοποιηθεί _____ μαζί με _____, _____ και κυτταρικά υπολείμματα μέσω του _____, μια διαδικασία γνωστή ως _____ ή _____.

6^η – 13^η ημέρα: Ένα ωάριο ωριμάζει σε μία από τις δύο _____. Το ενδομήτριο γίνεται _____, γιατί ετοιμάζεται να δεχτεί το _____ και να βοηθήσει στην ανάπτυξή του, σε περίπτωση που το ωάριο _____.

14^η ημέρα: Το ωάριο ελευθερώνεται στη _____ (ωορρηξία) και ξεκινάει το ταξίδι του με προορισμό τη _____. Η γονιμοποίησή του μπορεί να γίνει μόνο το χρονικό διάστημα που βρίσκεται στη _____.

15^η – 28^η ημέρα: Αν το ωάριο γονιμοποιηθεί, το _____ αρχίζει να διαιρείται, καθώς κινείται προς τη μήτρα. Όταν φτάσει στη μήτρα, το έμβρυο _____ στο ενδομήτριο. Αν το ωάριο δεν γονιμοποιηθεί, θα αρχίσει ένας νέος κύκλος.

Επιμέλεια

Έρη Παπαδέλλη-Βιολόγος